

17. Ju – Jitsu Stage in Aarau
mit

Hanshi Charlie Lenz, 9.DAN

Datum: Samstag, 22. November 2014

Zeit: 09.00 – 13.00 Uhr
→ Das Dojo ist ab 08.30 Uhr geöffnet!

Ort: Dojo des Judo und Ju Jitsu Club Aarau,
5004 Aarau (Telli), Delfterstrasse 44

Kursleitung: **Hanshi Charlie Lenz**
Präsident des EJJU (IJJF) Seibukan Japan;
9. Dan Ju – Jitsu, 6. Dan Kobudo, 3. Dan Judo,
3. Dan Combat Karate, 2. Dan Kyokushinkai Karate

Kursinhalt:

- **Verteidigungen mit Hanbo**
- **Verteidigungen mit Kubotan**

Mitnehmen:

- Hanbo, Stock ca. 90cm und 2.5cm Ø
- Kubotan oder ähnliches, ca. 10-15cm, (z.B. Kugelschreiber, etc.)

Teilnahmeberechtigt: Alle Jiukas

Teilnehmerzahl: max. 40 Personen

Kurskosten: CHF 45.- (am Kurstag zahlbar)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Allgemeines:

- Der Kurs ist vom SJV nicht anerkannt!
Er kann jedoch im Pass eingetragen werden.
- Zwischenverpflegung wird organisiert und vom JJJC Aarau offeriert.

Anmeldefrist: bis 19. November 2014

Anmeldungen: Thomas Meister, TK Ju – Jitsu Aarau
5015 Erlinsbach, Hohlengraben 2
E-Mail: tom.meister@yetnet.ch

Angaben: Club, Vorname, Name, Adresse, Kyu-Grad